



#GAMES TOUR

Le Centre Aéré des 8-16 ans by ASPTT Nice Côte d'Azur

Le CENTRE AÉRÉ by ASPTT

ouvert durant les vacances scolaires

Enfants et Pôle ado de 8 à 16 ans

Du LUNDI au VENDREDI
9h à 17h

Dojo de l'ASPTT Nice Côte d'Azur
22 rue Anatole de Monzie
à Nice.

A toi de jouer!

#ACTIVITÉS

(liste non exhaustive)

Initiation par nos entraîneurs diplômés



Randonnée, golf, **water-polo**, tennis, **padel**, beach-volley, **escalade**, judo, **voile**,

plage, grands jeux, **escrime**, bowling,

cinéma, et sorties culturelles.

#Carte Nice Plus

#TARIFS



Stages à **tarifs préférentiels** avec la **carte Nice Plus** à jour*

- Réduction de 35€ pour les agents de la fonction publique dépendant du SRIAS

- Paiement possible coupon-sport et chèque-vacances.

#ENCADREMENTS:

Encadrement par nos moniteurs ASPTT Nice Côte d'Azur dont **Grégory Palmieri** professeur de Judo.

Stage agréé Jeunesse et Sport
Assurance RC incluse.
Transport aux activités en **véhicule 9 places ASPTT.**

* **CRÉATION** ou **MISE À JOUR D'UNE CARTE**
Ville de Nice : 04 97 13 40 01
E-mail : inscriptions.loisirs@ville-nice.fr

2019/2020

#INFOS
#INSCRIPTIONS

Grégory : 06 30 08 01 16
Ouarda : 04 97 00 19 18
Camille : 04 97 00 19 13

Le dossier d'inscription est à retirer auprès du professeur uniquement (nombre de places limitées)

柔道

CODE MORAL DU JUDO

L'AMITIE - YOJO
C'est le plus pur des sentiments

LE COURAGE - YUKI
C'est faire ce qui est juste

LA SINCERITE - MAKOTO
C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR - MEIYO
C'est être fidèle à la parole donnée

LA MODESTIE - KENKYO
C'est parler de soi-même sans orgueil

LE RESPECT - SONKEI
Sans respect aucune confiance ne peut naître

LE CONTROLE DE SOI - JISEI
C'est savoir se taire lorsque monte la colère

LA POLITESSE - REIGI
C'est le respect d'autrui

ASPTT NICE
CÔTE D'AZUR
CLUB OMNISPORTS
100 ans de sport à Nice 1920-2020

PARMI NOS
PROFESSEURS

Grégory **Palmieri** 2^{ème} DAN
Romuald **Delmann** 3^{ème} DAN
Walter **Cardinali** 5^{ème} DAN



JUDO JUJITSU



ASPTT NICE CÔTE D'AZUR
INFORMATIONS & INSCRIPTIONS #2019-2020

tél. **06 32 09 32 29**

WWW.NICE.ASPTT.COM

Ne pas jeter sur la voie publique

DOJO ASPTT Nice Côte d'Azur

à Nice-Est



COURS DE JUDO ET DE JUJITSU

SAISON 2019-2020

Ecole Judo (2015-2014)



1 cours / semaine

1ère année 2015 :
Mercredi 10h-11h

2ème année 2014 :
Mercredi 11h15-12h15

140€

Pré-Poussin (2013-2012)



2 cours / semaine

1ère année 2013 : Mardi et Jeudi 17h-18h
2ème année 2012 : Mardi et Jeudi 18h-19h15

145€

Poussin (2011/2010)



3 cours / semaine

Lundi 17h-18h15
Mercredi 14h-15h30 : cours technique (préparation à la compétition)
Vendredi 17h-18h15

160€

Benjamin (2009/2008)



3 cours / semaine

Lundi 18h15-19h30
Mercredi 15h45-17h15 : cours technique (préparation à la compétition)
Vendredi 18h15-19h30

160€

Minime, Cadet, Junior (à partir de 2007)



3 cours / semaine

Mardi : 19h30-21h15
Mercredi 17h30-19h30 : cours technique (préparation à la compétition)
Jeudi : 19h30-21h

160€

Senior (2003 et avant)



Dès 15 ans et +

JUDO : Mardi 19h30-21h15 et Jeudi : 19h30-21h
Mercredi : 17h30-19h30

Groupe ELITE : Lundi au Pôle Espoir / Jeudi : Dojo ASPTT Nice CA

160€

JUJITSU

Lundi : 19h30-21h
Mercredi : 19h30-21h

A noter

Des **Judogis** sont disponibles à la vente, se rapprocher du secrétariat du club.

Les horaires des cours sont susceptibles d'être modifiés.

LES ÉVÉNEMENTS DU DOJO

SAISON 2019-2020

柔道
JUDO

SEPTEMBRE

Sélections Groupe « élite Judo »

OCTOBRE

Semaine du 14 au 18 octobre 2019
Entraînements et Jeux

DÉCEMBRE

7 et 8 décembre 2019
Challenge Trophée Cyril Delmann
Tournoi des Petits Samourais

FÉVRIER

Semaine du 10 au 14 février 2020
Entraînements des Super-Héros

M AI

Tout le mois de Mai 2020
Révisions pour le passage de ceinture

JU IN

Remise de Grades Ecole du judo,
Pré-poussin, Poussin

Juin 2020

Remise de Grades Benjamin, Minimes, Cadet

100
Centenari
BY ASPTT NICE CÔTE D'AZUR

L'ASPTT Nice Côte d'Azur
fête ses 100 ans
(1920-2020)

Des événements sportifs
seront organisés dès 2020
pour les adhérents !

19 avril : Jeux
Multi-chances Tennis
à St Laurent-Du-Var

16 mai : Grands Jeux
à Nice-Est

13 & 14 Juin : Rencontre
avec la gymnastique
rythmique ASPTT Nice CA.

Rentrée sept 2020 :
Course à pied à Nice

Informations sur
www.nice.asptt.com



Le Judo en famille : *Un jeu d'enfant...*

Séances gratuites d'initiation aux sports
de combat Parents-Enfants sur invitations
ponctuelles du professeur durant la saison.



Contactez le club

INFOS et INSCRIPTIONS

Secrétariat - Renée Aragon : 06 32 09 32 29
Dojo ASPTT Nice Côte d'Azur : 04 93 54 93 30
(déposez un message avec vos coordonnées sur le répondeur)
E-mail : aspttnice-judojujitsu@wanadoo.fr

DEVIS et FACTURATION

Service comptabilité - Ouarda Drici
Fixe : 04 97 00 19 18
Tél. : 06 77 20 41 90
E-mail : siege.nice@asptt.com